

Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» имеет физкультурно – спортивную направленность

Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности; отражает цели и основные задачи на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочного процесса, распределение объемов основных средств и интенсивности тренировочных нагрузок в недельных циклах; участие в соревнованиях по их значимости.

Актуальность данной программы в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Нормативный срок обучения	1 год
Разработчики программы	Педагог дополнительного образования Хаустов А.В.
Нормативное обеспечение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021) 2. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р 3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» 4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден приказом Минпросвещения РФ от 09.11.2019 № 196); 5. Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28 сентября 2020 г. No 28; 6. Устав Лицея № 10

<p>Обобщенная модель выпускника</p>	<p>Имеет представления о значениях занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья, о личной гигиене, о влиянии упражнений на организм человека, о здоровом образе жизни. Иметь представления о понятиях «техника игры», «тактика игры», первичных навыках судейства.</p> <p>Знает об основных физических качествах, технику специальных подготовительных упражнений, знать правила игры, знать контрольные нормативы разносторонней физической подготовленности, историю развития вида спорта - баскетбол в школе, городе, стране.</p> <p>Умеет развивать свои физические способности, выполнять ОРУ и развивать такие качества как быстроту, силу, выносливость, скорость, уметь применять на практике правила игры, уметь использовать в игре технические и тактические приемы, уметь выполнять контрольные нормативы разносторонней физической подготовленности</p>
<p>Материально – техническое обеспечение</p>	<p>Для успешной реализации программы необходимо проводить занятия в спортивном зале и на открытой беговой дорожке стадиона лицея, соответствующими требованиям СанПиН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивный зал 2. беговая дорожка (250м) 3. яма для прыжков в длину с разбега 4. эстафетные палочки (10шт) 5. мячи для метания (20шт) 6. гранаты для метания (15шт) 7. секундомер (1шт) 8. перекладина для подтягивания – 5шт

	9. конусы – 15шт
Цель реализации программы	Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни.
Планируемые результаты	<p>Личностные</p> <ul style="list-style-type: none"> • осознанное стремление к освоению новых знаний и умений • осознанное стремление к достижению личностного роста <p>Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности универсальных учебных действий</p> <p>овладение умением вести диалог, умение договариваться распределять функции и роли</p> <p>Предметные результаты</p> <p>Основными результатами выполнения программных требований являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> • состояние здоровья и уровень физического развития воспитанников; • повышение уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями; • выполнение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями; • освоение теоретического раздела программы; • выполнение нормативов ОФП и СФП; • участие в общегородской спартакиаде школьников по направлениям; • приобретение необходимых волевых, психологических качеств для стабильности и успешности выступления на ответственных соревнованиях; • решение проблемы занятости подростков в свободное и каникулярное время; • содействие физическому, духовному

	развитию обучающихся.
--	-----------------------